

facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 23 | Nº 8377
VIERNES 27 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MILES DE CHOFERES MARCHARON GRITANDO 'DINA, BASTA DE EXTORSIONES'

'POR 7 SOLES NOS MATAN'

EDICIÓN ESPECIAL

ENCUESTA



SÍ 93%
NO 7%

AYER
¿Cree que fiscales y jueces protegen a 'Chibolín'?

HOY
¿Está de acuerdo con que se haya decretado estado de emergencia en 12 distritos de la capital?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No existe decisión y voluntad política, no se trata de cambiar ministros, se trata de asumir el liderazgo desde las más altas esferas del gobierno [contra la delincuencia]".
JOSÉ BAELLA (EXJEFE DE DIRCOTE)





"Si los secuestradores venezolanos de un empresario coreano lanzaron granadas de guerra y dispararon a matar a la Policía, ¿por qué los hampones no fueron abatidos?".
LUIS GONZALES POSADA (EXCANCILLER)

DÓLAR
3.75 COMPRA
3.77 VENTA

EURO
4.27 COMPRA
4.38 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 15°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



ALERTAN POR LA DIABETES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, estuvo trabajando ayer cubriendo las movilizaciones de los transportistas que llegaron hasta el Congreso. Pasó por el restaurante y se comió un filete de lomo fino con arroz y papas nativas. Después se tomó una jarrita de hierba luisa. **"María, hace unos días leía las declaraciones de una doctora que se mostraba preocupada porque como consecuencia de nuevos estilos de vida, muchos peruanos -incluidos los jóvenes- han aumentado de peso y están en riesgo de contraer la peligrosa diabetes.** Lo peor de esta enfermedad es que trae secuelas que pueden provocar males muy graves como insuficiencia renal, ceguera, infarto y amputaciones. La clave está en el estilo de vida. Hay que disminuir el consumo de sal, azúcar y grasas saturadas. Comer alimentos ricos en magnesio, como legumbres, nueces, almendras, cacao, granos integrales y vegetales verdes. La actividad física, al menos 30 minutos al día, ayuda bastante para mantener una vida sana. Los buenos hábitos son fundamentales:

→ **ALIMENTACIÓN LIGERA:** Eliminar el consumo de alcohol, gaseosas, embutidos y comida chatarra. Elige alimentos ligeros y sanos para obtener más energía y sentirte físicamente bien.

→ **DEPORTE:** ¡Hay que moverse! Practicar yoga, trotar y bailar, pues además producen placer. También se puede ir al gimnasio, caminar al trabajo y olvidarse del ascensor.

→ **DESCANSO:** Es indispensable dormir al menos ocho horas al día. Desconéctate de internet y apaga el celular.

→ **COME FRUTAS Y VERDURAS.** No debes pasar un día sin que ingieras estos alimentos, pues tienen vitaminas, minerales y fibra para la protección del organismo.

→ **REDUCE EL ESTRÉS.** Intenta relajarte pese a las preocupaciones. El exceso de estrés produce cansancio crónico e infelicidad.

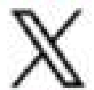
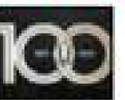
→ **BEBE AGUA.** Al menos dos litros cada día para evitar problemas en los riñones, cansancio y dolor de cabeza. Así limpiarás tu organismo.

→ **REDUCE LA SAL.** Llamada 'la muerte blanca' causa millones de pérdidas de vidas cada año. Puedes reemplazarla con diferentes especias, condimentos y hierbas". No hay duda, Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA


@casinofresa20
S3RG10

Si los transportistas no hacían este paro casi total en Lima, el gobierno de Dina Boluarte no declaraba en estado de emergencia a 12 distritos de Lima. #ParoDeTransporte



@NanBarbarroja
HERNÁN NÚÑEZ

Ciertamente, este [des]gobierno y su Congreso solo le hacen el juego a la delincuencia.

HABLAN LOS TROMES

Molesto con el gobierno

Ayer jueves salí temprano para ir al trabajo y no habían buses ni combis. Los pocos colectivos que hacían carrera subieron sus precios y había el peligro de que los apedreen, así que me tuve que regresar a casa. Es increíble que la capital del Perú esté en esta situación tan terrible, en la que los criminales nos tienen jaqueados. Me recuerda las épocas del terrorismo de Sendero Luminoso. Y el gobierno incapaz no actúa.

Gerónimo Sánchez
Vecino de Independencia

Este gobierno demuestra tanta incapacidad que ayer el ministro de Educación, Norman Quero, en conferencia de prensa por la tarde dijo que no le harán el juego a ningún paro. Este señor vive en una burbuja, pues parece que no se enteró de que están matando choferes.

Pide control de barcos chinos

Nuestro país es tan hermoso y rico, pero no sabemos cuidarlo. Cómo es posible que los barcos chinos entren a nuestras 200 millas a pescar pota y otros productos marinos y, encima, se les permita ingresar a nuestros puertos para hacer mantenimiento y recambio de trabajadores. En Chile no los dejan ni acercarse a sus puertos, pues son la competencia de sus pescadores. Por qué tenemos tan poco orgullo.

Isaías Beltrán
Vecino de Jesús María

Es obligación de nuestras autoridades cuidar nuestros recursos y no permitir que otros se beneficien de ellos. A ver si los chinos van a ser tan 'buenitos' con nosotros como lo somos con ellos. No podemos ser pusilánimes ni irresponsables. Esto no es un juego.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Enel Perú	5171717



REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS

1 PREMIO DE S/10,000

1 PREMIO DE S/5,000

20 PREMIOS DE S/1,000

1,000 GIFT CARDS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50*

ESTE LUNES 30 DE SETIEMBRE ¡RECLAMA TU PRIMERA CARTILLA!

1. Este **LUNES 30** de setiembre, y todos los lunes posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2. De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3. **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4. EJEMPLO: ¡GANASTE S/10,000!
Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

SI GANASTE DE S/100 A MÁS, ACÉRCATE A:

- **JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- **CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- **URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA** De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- **JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA** De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.



SI GANASTE EL PREMIO DE S/50*: Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)

* **En Lima Metropolitana:** se entregarán premios de 50 soles en efectivo o gift cards de 50 soles.
En provincia: solo se entregarán premios gift cards de 50 soles.



PISTOLEROS EXIGÍAN HASTA 15 SOLES AL DÍA A CADA CHOFER PARA NO MATARLOS

SAN JUAN DE LURIGANCHO

MAMÁ Y SUS HIJOS COBRABAN CUPOS

¡Qué bonita familia! Madre e hijos se habían convertido en el terror de los transportistas de San Juan de Lurigancho y otros distritos hasta que la Policía allanó su guarida. Allí, en el techo, uno de los sujetos intentó matar a balazos a un grupo de agentes, pero terminó herido en el brazo.

Un trabajo de inteligencia permitió a los agentes del grupo Terna del Escuadrón Verde ubicar y capturar a Anaberta Martínez (58), 'Anabela'; Daniel Salazar (28), 'Marco Aurelio', y Luis Romero (39), 'Máximo', en el lote 3, manzana W, del pueblo joven San Hilarión.

Según la Policía, integrarían 'Los Gatilleros de Roma' y cobrarían de 10 a 15 soles diarios a cada vehículo.

"A la hora de la intervención, alias 'Marco Aurelio' hizo uso de su arma de fuego y disparó contra efectivos policiales, pero el proyectil se trabó. Ante eso, personal PNP hizo uso de sus armas e hirió al sujeto. En ese momento fue neutralizado", informó el jefe del Escuadrón Verde, coronel Walter Palomino.

A este individuo se le halló un revólver y seis municiones.

En el registro domiciliario se encontraron cuatro fotos de buses de la empresa Consorcio Roma, uno de su paradero y otro que decía: 'Plomo o plata'.

Como se sabe, hace dos semanas un bus de esta línea fue atacado a tiros y su chofer resultó herido.

CABECILLA

"Alias 'Marco Aurelio' es el gatillero, el que para con arma de fuego, amenaza a conductores y habría atentado contra un chofer; 'Máximo' es el que hace reglaje y toma fotografías de los buses. La cabecilla es Anaberta. Los tres son integrantes de una banda que extorsiona a empresas de transporte", precisó el oficial.

Los hermanos registran antecedentes por dos delitos. 'Máximo' estuvo preso años atrás. En 2023, 'Marco Aurelio' fue detenido por disparar a las casas de sus vecinos.

También se les halló una foto de buses de la empresa Huáscar, por lo que no se descarta que también sea una de sus víctimas.

Cabe precisar que hace dos días desconocidos arrodillaron a un chofer frente a su cúster y lo encañonaron en la cabeza. (J.Y.)

PLOMO O PLATA

DETENIDOS

Policías les cayeron de sorpresa y uno de los hampones disparó, pero su arma se trabó

TENÍA GRANADA

En persecución chapan a 'robacarros'

Fue detenido el integrante de una banda de robacarros y tenía puestas la misma polera negra y zapatillas oscuras del día anterior cuando robó, a mano armada, una camioneta valorizada en 80 mil soles.

Después de intensa persecución, detectives de la División de Prevención e Investigación de Robo de Vehículos (Diprove) atraparon a Jesús Enrique Morales Cabrera (30), 'Explosivo', de 'Los Rápidos del Cono Norte', cerca de la estación Belaunde del Metropolitano, en Comas.

Al momento de su captura manejaba la Toyota Rav 4, color rojo, que fue robada la noche del martes pasado cuando su dueño la estacionaba en la cochera del edificio donde vive, en La Victoria.

Debajo del asiento del copiloto del vehículo, los policías encontraron un arma de fuego y una granada de guerra que efectivos de la Unidad de Desactivación de Explosivos (Udex) neutralizaron. (E. Cirilo)



EL COLMO

Atacan a buses en paro

"Somos la batería del Panameño de la 52 H y Pegajoso de la 52 H. De ahora en adelante todos los negocios de Huáscar van a pasar a nuestra organización o si no les vamos a salir matando a los que están en contra de nuestro sistema" (sic).

Acompañado de ese mensaje, desconocidos lanzaron un explosivo al interior de la empresa de transportes 'Etusa', en la zona de Huáscar, San Juan de Lurigancho. Lo hicieron de madrugada en pleno paro de transportistas y, por fortuna, el artefactó no detonó. La empresa optó por paralizar el centenar de sus unidades. (J.Y.)

MUJER EN COMBI

Muere de un balazo

María Esmeralda Ábrego Cruz (19) se dirigía en combi al mercado y en sus brazos cargaba a su hija de dos años, pero una bala perdida acabó con su vida al caerle en la cabeza, en San Juan de Lurigancho. El proyectil habría salido del enfrentamiento entre dos bandas en el paradero 3 de Huáscar. Sin embargo, el chofer del vehículo se dio cuenta al llegar a su paradero en la avenida Canto Grande.

La víctima iba a ver a una amiga y ayudaba a sus padres en su negocio de comida. (J.Y.)

PADRE DE VÍCTIMA

A SU FAMILIA

Hampones mandaban fotos de coreano torturado

Después de torturarlo y masacrarlo a golpes, los secuestradores obligaron al empresario minero coreano Chansik Hwang, a grabar dos audios pidiendo a su familia que reúnan los tres millones de dólares del rescate.

La víctima grabó los mensajes en su idioma que un empleado de su empresa tradujo: "No busquen a los policías porque me van a matar y junten el dinero". Por WhatsApp también enviaron varias fotos del empresario con golpes en el rostro y sujetando un papel con un mensaje.

Los plagiarios exigieron que el pago de la millonaria cantidad de dinero sea en moneda digital para evitar ser rastreada. (E. Cirilo)



CAPTURADO

ATENCIÓN HASTA LAS 11 PM.

Día del Shopping

NO LA PIENSES MÁS

28/29 DE SEPT







HASTA 70% Dto.
en modelos seleccionados
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.



50% Dto.
importados seleccionados
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 títulos. Válido el 28 y 29 de setiembre.



30% Dto.
en toda la tienda
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.

Bata

DESDE S/69.90
artículos seleccionados
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.

Casaideas

HASTA 50% Dto.
en toda la tienda
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.

ecco

HASTA 40% Dto.
en calzado seleccionado
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.

PORTA

HASTA 60% Dto.
en toda la tienda
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido el 28 y 29 de setiembre.

MOSSA Shoes

40% Dto.
en toda la tienda
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido el 28 y 29 de setiembre.

Además:

TRIPLICA tus puntos bonus

Por compras en tu marcas favoritas

En el Día del Shopping COMPRE CON Tarjeta W

Y RECIBA GRATIS UN HOT DOG EN Mediterráneo

Presente dos tickets de compras mínimas de S/25 con su tarjeta W y reciba un cupón para canjearlo por un Hot dog Mediterráneo







DESDE ESTE LUNES 30

¡SE VIENE LLUVIA DE DINERO!

JUEGA Y GANA

→ **Los cinco lunes** recibe gratis tu cartilla del bingo.
→ **A diario** publicaremos los cupones. De lunes a viernes serán seis, y sábados y domingos serán ocho.
→ **Ganar es fácil.** Solo recorta los cupones y pégalos en tu cartilla hasta llenar los cinco casilleros de una de las letras de la palabra BINGO.
→ **Si completas** los espacios de la B, al toque serán tuyos los 10 mil soles.
→ **Llévate los 5 mil soles** llenando las cinco casillas de la letra I.
→ **Lo mismo sucede** con las letras N, G y O. ¡Todas tienen premios!

EL GATITO REGALÓN DE trome

✖Arranca promoción millonaria que regalará más de 200 mil soles

Falta muy poco para el inicio de la nueva promoción 'El Gatito Regalón', que repartirá más de 200 mil soles, para que nuestros lectores pasen las fiestas de fin de año con los bolsillos llenos.

Este lunes 30 de setiembre comenzamos con la entrega gratis, por la compra del periódico, de las cartillas del bingo. Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar. ¡Tenemos premiazos de hasta 5 mil y 10 mil soles contantes y sonantes!

Esta 'promo' dura cinco semanas y hay más de 2 mil 800 premios.

RECORTA

Asimismo, recuerda que todos los días publicaremos los cupones en las páginas interiores del diario. Recórtalos y pégalos en tus cartillas para ganar.

LOS PREMIOS

→ 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
→ 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
→ 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
→ 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
→ 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRAN PREMIOS DEL 'SÚPER BILLETÓN'

'Trome sí cumple con lectores'

"Trome es el mejor diario del país porque tiene los mejores premios y sí cumple con entregarlos. Por algo es el 'diario papá'", dijo emocionado uno de nuestros miles de lectores tras cobrar su premio del 'Súper Billetón', la promoción regalona que ya acabó pero sigue repartiendo plata calientita.

¡Son más de 200 mil soles para unos 2 mil 800 lectores!

"Siempre participo en las promociones de Trome porque me entretengo y son fáciles de jugar", señaló una señora.

El 'Súper Billetón' reparte premios de hasta 5 mil y 10 mil soles, además de montos de 1,000 soles, 100 y 50 soles.

ESTE DOMINGO

Sale el 'Reventón'

Olvídate de los problemas de dinero porque la 'Súper Llamada Ganadora' premia con platita en efectivo todos los días.

Y este domingo sortearemos el 'Reventón semanal'.

Son 1,500 soles en efectivo que pueden ser para ti.

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**.

Además, de lunes a sábado salen 200 soles.

SUERTUDO

Tulio Ortiz (4039551, del Cercado de Lima) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

EN OLIMPIADA

Escolares campeonan

Estudiantes peruanos campeonaron en la Olimpiada Mundial Abierta de Astronomía y la Olimpiada Iberoamericana de Matemáticas, realizadas en Rusia y en Bolivia, respectivamente.

Aldair Durán Córdova, del Colegio de Alto Rendimiento (Coar) de Lima, logró medalla de oro y premio 'Diamante Nacional Peruano' en el Open World Astronomy Olympiad. Ese torneo tuvo más de 100 escolares de 20 países, y Kerry Bailón, del Colegio Prolog, ganó medalla de plata.

En la Olimpiada Iberoamericana de Matemática, entre más de 20 países de habla hispana y portuguesa, Sebastián Lozada Gálvez, del Colegio Saco Oliveros, logró medalla de oro con puntaje perfecto.

MARGAY

Salvan a felino de la selva

Asustado y con carita de tierno gatito, fue hallada una cría macho de margay, felino de los bosques tropicales y subtropicales de América. El animalito silvestre se metió a la cochera de una casa en el distrito de Yauyos, provincia de Jauja (Junín), al ser perseguido por perros callejeros.

Personal del Serfor acudió a rescatarlo. Está en cuarentena con supervisión veterinaria, irá a un centro especializado para recuperarse y ser liberado en su hábitat.



CENTROS COMERCIALES LANZAN GRANDES DESCUENTOS, PREMIOS Y ENTRETENIMIENTO

COMIENZA MAÑANA

DÍA DEL SHOPPING CON MILES DE OFERTAS

Habrá sorteo de dinero, marinera, canta y gana, show de cumbia y mucho más

POR ISABEL MEDINA

Mañana inicia un fin de semana de especiales ofertas, descuentos de hasta 70%, promociones 2x1, premios y actividades de entretenimiento en nuestro país, por el Día del Shopping. La campaña es organizada por la Asociación de Centros Comerciales y Entretenimiento del Perú (Accep).

PLAZA NORTE: Celebra aniversario y junto a Mall del Sur sorteará 36 mil soles (12 ganadores de 3 mil soles). Mañana habrá toma de fotos con 'Queca' (Johanna San Miguel) y actores de 'Sube a mi nube', exhibición de marinera y show de Ricardo Montaner de 'Yo soy'. El domingo fotos con la Chola Chabuca, pasacalle de danzas típicas y show de Gilberto San Rosa de 'Yo soy'.

MALL AVENTURA: Por compras desde 60 soles sorteará 2 mil soles cada día (mañana y el domingo) en cada una de sus cinco sedes en Perú. Mañana, en Santa Anita habrá tributo al Grupo 5 y domingo show con Vernis Hernández. En sede de San Juan de Lurigancho, mañana 'Canta y Gana' y domingo show de Hadas.

REAL PLAZA: Por cada 30 soles de compra, sorteo de 25 mil soles, cada día (mañana y el domingo). En sede Puruchuco, experiencia 'Harry Potter: Celebra Hogwarts'; en la de Villa María: show musical con Las Doradas de la Cumbia; en Santa Clara: concurso Miss Primavera Kids y hasta el domingo Bingo Real.

MALL DE SUR: Junto a Plaza Norte tendrá 12 ganadores de 3 mil soles por aniversario. Mañana show con Zumba y show de Gilberto San Rosa de 'Yo soy'. Mañana fotos con actores de 'Sube a mi nube" y show de Iván Robert's y orquesta,

MALLPLAZA: Mañana, 6 de la tarde, desfile de modas en sus sedes: Bellavista, Comas, Arequipa y Trujillo.

MEGAPLAZA: Mañana, en escenario: la actriz Dhems y cantante Cielo Torres. En sede Chorrillos: Ruleta ganadora y en Villa El Salvador I y II por compras desde 45 soles ruleta ganadora.

LA RAMBLA: Mañana, proyección de canciones de We The Lion en videomapping. También estaciones para peinados de últimas tendencias y Trivia Fashion.

MINKA: Mañana habrá musical salsero y el domingo sorpresas con el camioncito de Pepsi y música en vivo.

SEPA QUE...

- **Participan cerca de 90** centros comerciales y aproximadamente 9 mil tiendas.
- **Todos con ofertas** en moda, tecnología, restaurantes, cine, etc.
- **Muchos con horario** extendido (11 de la noche).

AHORA EMPLEA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Google cumple 26 años



Google, el gigante tecnológico para búsquedas en internet, cumple hoy 26 años conectando al mundo con la información. Su empleo de inteligencia artificial atrae cada vez a más usuarios en el planeta.

Está disponible en más de 150 idiomas y también es parte del desarrollo digital de escolares, adultos mayores, emprendedores y negocios.

En Perú, YouTube, su plataforma de videos, supera los 14 millones de usuarios mayores de 18 años.

Entre sus herramientas: Google Maps (busca lugares, rutas), Traductor, Google Trends (tendencias en tiempo real), Google Arts & Culture, Google para PyMEs y Gemini que 'con simples comandos de voz o texto da información, datos curiosos y hasta recetas y facilita recordar citas, la toma de medicinas, cumpleaños y realizar llamadas'. (I.M.)

CONTINÚA LA TRAGEDIA

Incendios cobran nueva vida en Ucayali



Los incendios forestales en Ucayali avanzan sin control, devastando la flora y fauna de la región y poniendo en peligro a las comunidades locales. El fuego ha cobrado una nueva víctima: Agustín Guevara, un agricultor del caserío Lineal, en el distrito de Von Humboldt.

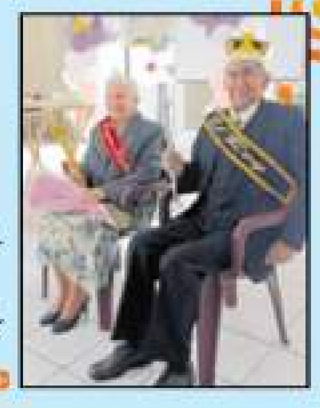
Perdió la vida mientras intentaba proteger su parcela de las llamas. Vecinos lo vieron por última vez enfrentando el fuego, hasta que fue encontrado sin vida.

El incendio continúa extendiéndose, afectando otras parcelas y recursos vitales para los pobladores.

Los bomberos enfrentan dificultades para contener el siniestro debido a las altas temperaturas y la sequedad del terreno.

EN HOSPITAL GERIÁTRICO POLICIAL

Eligen a los nuevos reyes de la primavera



Pedro Pablo Zapaico Baldeón, coronel en retiro de 87 años, y su esposa Carmen Ángel de Zapaico, técnica de enfermería de 83 años, fueron coronados como reyes de la primavera en el Hospital Geriátrico PNP San José. La emotiva ceremonia reunió a más de 70 adultos mayores. Ambos, naturales de Huancayo y Caraz, fueron elegidos unánimemente por sus compañeros. El evento destacó los talleres gratuitos que ofrece el nosocomio para su bienestar físico y emocional.



ESSALUD

Citas con nuevas fechas

El Seguro Social de Salud (EsSalud) reprogramará las citas médicas de los pacientes en Lima y Callao que se vieron afectados por el paro de transportistas. A través de su cuenta oficial en X (antes Twitter), la entidad informó que brindará todas las facilidades para quienes no pudieron asistir a su consulta médica ayer jueves.

EsSalud se comprometió a la reprogramación en el menor tiempo posible y a comunicar los nuevos horarios mediante sus canales oficiales.



Miles hicieron **paro y marcharon** exigiendo que el gobierno haga algo para que extorsionadores **no los sigan asesinando**

CHOFERES DEL TRANSPORTE PÚBLICO

'NOS MATAN POR CUPOS DE 7 SOLES'

Indignados porque son asesinados por sanguinarios extorsionadores sin que nadie los proteja, miles de trabajadores del transporte público realizaron ayer un masivo paro que prácticamente paralizó Lima. Hasta con lágrimas exigieron al gobierno de la presidenta Dina Boluarte enfrentar a las sanguinarias organizaciones criminales que actúan con impunidad.

Es la primera vez que las extorsiones paralizan a la ciudad.

"No puede ser que nos maten por cupos de 7 soles. Este gobierno no hace nada, nos tiene abandonados. Deben botar al ministro del Interior porque es un incapaz", dijo un conductor en la Panamericana Norte.

"La presidenta Dina Boluarte no sabe hacer nada. Somos gente pobre que sale a trabajar desde la madrugada hasta las 11 de la noche por unos

Gran cantidad de personas se vieron afectadas por medida de fuerza, pues **no tenían manera de movilizarse**

SEPA QUE...

Diversas universidades anunciaron que sus clases de ayer se desarrollarían de manera virtual.

POR INCREMENTO DE DELINCUENCIA

Susel pide censurar a Juan Santiváñez

La parlamentaria Susel Paredes (Bloque Democrático Popular) señaló que el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, debe ser censurado y dejar el cargo, ya que consideró que no ha mostrado resultados en la lucha contra la delincuencia. "Este ministro debe renunciar ahora mismo, sino el Congreso deberá censurarlo. En caso los congresistas no lo boten, eso significaría que no les importa escuchar el clamor de la calle. Todos quieren que saquen al ministro porque la extorsión se ha generalizado a la bodeguita, a los microbuseros, a los comedores populares", dijo.

Este gobierno engañó al país diciendo que tenía un plan Boluarte para la seguridad. Nunca existió y el Congreso permitió el engaño. El ministro del Interior ha demostrado completa incapacidad". JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)

Señores transportistas: Marchen hacia Palacio. Es allí donde está la presidenta, quien es responsable por la seguridad ciudadana. Marchar al Congreso u otras instituciones es perder el tiempo". CÉSAR COMBINA (EXCONGRESISTA)

Hace un año los empresarios de Gamarra marchamos exigiendo al gobierno que se implementen medidas efectivas de lucha en contra de las mafias y el crimen organizado (...) y aún no se toman reales políticas". SUSANA SALDAÑA (DIRIGENTE DE GAMARRA)

Hoy todos los peruanos sin excepción sufren las consecuencias de las pésimas decisiones que se tomaron, como la inmigración sin filtro, la falta de construcción de nuevos penales y otros". ROSANGELLA BARBARÁN (CONGRESISTA)

cuantos soles y estos criminales nos matan. Ya hay varios compañeros choferes asesinados y mañana podemos ser nosotros. No es justo", dijo una mujer cobradora de cúster en la Carretera Central.

Un conductor advirtió en horas de la noche: "Si el gobierno no va a hacer nada, pararemos tres días. Estamos decididos a buscar justicia. No nos pueden seguir matando", señaló.

Los choferes y cobradores de más de 50 empresas de transporte no solo pararon, sino que marcharon al Congreso de la República para exigir más seguridad. Lo hicieron desde la avenida Túpac Amaru, por la Panamericana Norte, la Carretera Central, por la Panamericana Sur.

Estas movilizaciones generaron gran congestión vehicular. Se registraron algunos hechos de violencia contra los vehículos que salieron a trabajar. Algunos fueron atacados a pedradas o les bajaron las llantas. También hubo bloqueo de vías con piedras y llantas en llamas en diferentes puntos de la ciudad.

Hubo gran cantidad de personas que esperaron durante horas algún bus, cúster o colectivo para ir al trabajo, estudiar o acudir a los hospitales. Muchos caminaron varios kilómetros para llegar a sus destinos.

Algunos taxistas aprovecharon la ocasión para elevar de forma significativa sus tarifas. "El taxi normalmente me cobra ocho soles, pero ahora por la misma ruta me piden 40 soles. Son abusivos, mejor me regreso a mi casa", se quejó un joven en la avenida Túpac Amaru.

"En nombre de todos presento indignación por este gobierno que hoy atravesamos, que no se preocupa por atender a la población que se desangra. ¿En dónde vivimos? Parece tierra de nadie. Tenemos una Policía Nacional durmiendo, con un sueldazo al Ministerio del Interior", dijo llorando en el Congreso Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas. Lo hizo al lado de Patricia Juárez (Fuerza Popular), vicepresidenta del Legislativo.

ADVERTENCIA

Martín Ojeda, director de la Cámara de la Industria del Transporte, sostuvo que el paro de ayer "es una advertencia al Estado, que si no resuelve sus problemas estamos convirtiendo el país en fuente ovejuna". "Cualquier violentista, sea del lado A o B, va a reinar en esta ciudad", enfatizó.



PARA COMBATIR A CRIMINALES

Declaran emergencia en 12 distritos y militares saldrán a las calles

Presidente del Congreso anuncia que en unos días el Parlamento aprobará el delito de 'terrorismo urbano'

Presionado por el masivo paro de transportistas de ayer en Lima, el gobierno de Dina Boluarte anunció medidas contra las extorsiones, como declarar en estado de emergencia por 60 días a 11 distritos de Lima y uno del Callao.

En conferencia de prensa, el ministro de Defensa, Walter Astudillo, señaló que en Lima Metropolitana serán declarados en emergencia Ate, Villa El Salvador, Ancón, Puente Piedra, Comas, Carabayllo, Independencia, San Martín de Porres, Los Olivos, San Juan de Lurigancho y Lurigancho-Chosica, mientras que en el Callao la medida se aplicará en Ventanilla.

Remarcó que los miembros de las Fuerzas Armadas saldrán a las calles para apoyar a la Policía durante el estado de emergencia.

Además, el ministro de Transportes y Comunicaciones, Raúl Pérez-Reyes, detalló que se instalarán cámaras de seguridad en los buses. "Las cámaras se instalarán en las más de 24 mil unidades de transporte público urbano en la ciudad de Lima", detalló.

También se anunció que será conformado un equipo especial de más de 100 policías que investigará y perseguirá a los extorsionadores.

Informaron que se enviará al Congreso un proyecto de ley para agravar las penas de sicariato y extorsión. Al respecto, el Ministerio Público informó que se ha dispuesto que cuatro fiscalías especializadas en crimen organizado trabajarán conjuntamente con la Policía.

DATAZO

Informaron que se podrán denunciar las extorsiones llamando a los números **942 841 978 / 966 834 447.**

SE MOLESTA

Llamó la atención la respuesta del ministro de Educación, Morgan Quero, quien se ofuscó cuando le consultaron por qué su cartera recién emitió un comunicado para suspender las clases a las 6:50 de la mañana de ayer.

"Nosotros no le vamos a hacer el juego a ningún paro, que eso quede muy claro. Recordemos, el transporte es un servicio público esencial (...). En horas de la madrugada han habido algunos cambios y por eso hemos tomado la decisión a las 6:50 de la mañana", dijo.

MÁS MEDIDAS

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), afirmó que el próximo jueves el Parlamento aprobará la propuesta para establecer el delito de 'terrorismo urbano' en el Código Penal.

RECHAZARON SU PEDIDO

Boluarte seguirá investigada por 'caso Rolex'

El juez supremo Juan Carlos Checkley Soria, del Juzgado de Investigación Preparatoria, declaró infundada la solicitud de control que presentó la defensa de la presidenta Dina Boluarte, para cerrar la investigación preliminar en su contra, en el marco del 'caso Rolex'.

De esta manera, la jefa de Estado seguirá siendo investigada por la Fiscalía, por los presuntos delitos de enriquecimiento ilícito y omisión de consignar declaraciones en documentos.

Ella es investigada tras conocerse que el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, le entregó tres relojes Rolex, así como una pulsera Bangle y otras joyas. En una conferencia, Boluarte dijo que Oscorima 'le prestó' los Rolex.

CADA DÍA

Paro costará más de 230 millones



La paralización de transportistas en Lima y Callao podría costarle al país más de 230 millones de soles al día, estimó la Asociación Automotriz del Perú (AAP). Esto se debe a que más de la mitad de los trabajadores depende de estos medios para llegar a sus empleos.

Con un Población Económicamente Activa Ocupada (PEAO) de 5.4 millones de ciudadanos, el impacto es significativo. Si el paro afecta media jornada, la pérdida sería de 115.2 millones de soles.

El referido organismo advierte que el problema no solo afecta a los trabajadores, sino a la economía nacional, subrayando la urgencia de resolver las demandas exigidas por parte de los transportistas.



EE.UU.

Shakira: se pasa rico soltera

La colombiana Shakira grita a los cuatro vientos su libertad tras el tormentoso divorcio del futbolista español Gerard Piqué, padre de sus hijos Sasha y Milan. La colombiana compartió un clip en redes junto a sus amigas Shannon Hamilton, Winnie Harlow y Natti Natasha, con quienes disfruta en un lujoso yate.
Lo hace como antesala del estreno de su nueva canción, 'Soltera', donde en una parte de la letra dice, de manera provocadora: "Yo tengo derecho de portarme mal/ Pa' pasarla bien/ Estoy suelta y ahora/ Puedo hacer lo que quiera/ Se pasa rico soltera".

EGIPTO

Recrean cara de faraón de hace 3 mil 500 años

Los expertos en gráficos han recreado el rostro del faraón Amenhotep I, quien fundó el Valle de los Reyes y reescribió la historia en el antiguo Egipto, donde fue adorado como un dios tras su muerte, pues llevó paz y prosperidad durante su reinado.
Fue el segundo gobernante de la XVIII Dinastía de Egipto, murió hace 3 mil 500 años, alrededor de los 35 años, antes de ser cuidadosamente preservado mediante momificación.
Cicero Moraes, un diseñador 3D brasileño que se especializa en reconstrucción facial forense mediante diferentes técnicas, hizo el trabajo.

EE.UU.

Atacan a Catherine Zeta-Jones por desnudo



La bella actriz Catherine Zeta-Jones (55) dijo que se quedó sin ideas de regalos para su marido Michael Douglas después de 25 años de compartir cumpleaños, así que decidió desnudarse completamente para el onomástico número 80 del actor.
La candente imagen fue compartida en su Instagram el día que celebraron, el 25 de setiembre.
Por ello, varias personas en redes sociales calificaron la foto de 'vulgar'.

HOY REALIZAN AUDIENCIA



'CHIBOLÍN' EN MANOS DE JUEZ

César Nakazaki lamentó el lento accionar de la Fiscalía

Vencido **detención preliminar** de Andrés Hurtado, quien sigue encerrado, y Fiscalía pide prisión preventiva



JUEZ JUAN CHECKLEY

DATAZO

Andrés Hurtado está detenido por presuntamente cobrar una coima de un millón de dólares que habría compartido con la fiscal Elizabeth Peralta para que sea devuelto a Augusto Javier Miu Lei un cargamento de 100 kilos de oro incautado.

Anoche culminaron los siete días de detención preliminar contra Andrés Hurtado 'Chibolín', investigado por presunto tráfico de influencias y cohecho, y recién a última hora la Fiscalía presentó un requerimiento de prisión preventiva contra el conductor.
De esta manera, el presentador se quedó encerrado y hoy se llevaría a cabo la audiencia, a cargo del juez Juan Carlos Checkley, para definir su situación, informó su abogado Elio Riera.
Horas antes, su defensa legal presentó un certificado del estado de su salud, en la sede de la Prefectura, para lograr su liberación.
Por su parte, el abogado penalista César Nakazaki cuestionó la lentitud con la que actuó la Fiscalía en este caso.
"Sería un gran error haber pedido una detención preliminar y haberla logrado, sin tener un caso cuajado (...) El patrón normal es que después de la detención preliminar viene la formalización de la investigación preparatoria", señaló en Willax.

IMPEDIMENTO DE SALIDA

De otro lado, la Fiscalía Anticorrupción solicitó el impedimento de salida del país por 15 días para la exjefa de Migraciones, Roxana del Águila. Ella ha sido acusada de presuntamente estar vinculada a 'Chibolín' y acceder a sus peticiones para acelerar trámites a favor de algunas personas, por pedido del cómico.
Uno de esos casos es el del futbolista Roberto Siucho, quien necesitaba renunciar a su nacionalidad peruana para poder jugar en China.
Fernando Silva, abogado de Del Águila, cuestionó el pedido de la Fiscalía.
"No está justificado. Ayer en la tarde nos enteramos de este pedido y en aras de que esa investigación se realice de manera transparente hemos entregado el pasaporte de la señora Roxana del Águila al juzgado y nos vamos a allanar al pedido", dijo.

ROXANA DEL ÁGUILA

ALGUNOS DISTRITOS

Frío llegará a 12 grados en unos días



El frío seguirá en estos días de primavera y la temperatura mínima (nocturna) en Lima registraría entre 12°C y 14°C en algunos distritos del este (San Juan de Lurigancho, Ate, Santa Anita, La Molina, San Luis, El Agustino, Chaclacayo y Cieneguilla).
El Senamhi informó que ayer Lima tuvo día frío por el ingreso de vientos del sur. La Molina (13.1°C), Jesús María (14.1°C) y Callao (15.2°C). Esto se debe al vórtice costero que genera cielo cubierto y humedad.
"La temperatura del aire en Lima sigue descendiendo", dijo la meteoróloga Lourdes Menis, indicando que también de día bajó significativamente.

RODOLFO CARRIÓN PERDIÓ BATALLA CON EL CÁNCER

'Felpudini' en el cielo con 'Chelita'



Rodolfo Carrión, el recordado 'Felpudini', falleció ayer a los 75 años por complicaciones en su salud. Acudió a un control en Incor, sin presagiar que horas más tarde partiría al encuentro del Señor.
"Prácticamente falleció en mis brazos, pues lo acompañé a un control en Incor porque estaban muy hinchadas sus manos, pies y rostro. Salimos para ir a su casa, al llegar se me desvaneció y lo trasladamos con su hermana al Hospital Mongrut donde certificaron su muerte. Se fue mi hermano, 'Felpu' era ese amigo y compañero de trabajo bueno y atento que no es fácil tener", dijo Raúl Beryón.
Añadió: "Estas complicaciones eran por el cáncer que padecía".
Carrión alcanzó gran popularidad en el programa 'Risas y salsa', en los años 80 del siglo pasado, al encarnar a 'Felpudini', el empleado enamorado de 'Chelita', a quien daba vida Analí Cabrera, con quien se casó en la vida real. Años después se separaron. (Carla Chévez)

BARRIO FINO

ALIANZA HABRÍA HECHO LLEGAR OFERTA A GIANLUCA LAPADULA CON JUGOSO SUELDO Y ESPERAN LLEGADA DEL '9' A LIMA PARA LLEVARLO A LA VICTORIA



Hay locuras que emocionan el alma y hacen feliz a un pueblo. Alianza Lima ya piensa en el 2025, mientras lucha por ser campeón en el 2024. No solo busca reforzar su plantel de la mejor manera, sino que apuntan a darle jerarquía internacional con un hombre que agrupe el cariño de los hinchas. Se supo que la directiva blanquiazul ha iniciado contactos para fichar a Gianluca Lapadula, delantero de la 'Blanquirroja' y actualmente en Cagliari de Italia.

El 'Bambino de los Andes' tiene contrato con su club hasta fines de junio de 2026, pero su llegada a La Victoria se facilitaría porque no es titular y cada vez recibe menos oportunidades para colaborar con su equipo. Además, la relación del peruviano con su técnico no es la mejor.

El primer acercamiento se habría dado cuando Lapadula vino a Lima a los partidos con Colombia y Ecuador por las Eliminatorias. Le consultaron sobre la posibilidad de venir a la Liga 1 y la respuesta fue afirmativa. Alianza Lima le ofrecería un contrato por dos años, como mínimo, con un sueldo que estaría rondando a lo que ganaba Paolo Guerrero en la Universidad César Vallejo. Varias empresas auspiciadoras ven con buenos ojos la inversión y estarían dispuestas a apoyar en pagar su salario con tal de que el atacante luzca sus marcas.

Trascendió que el próximo lunes el goleador estará nuevamente en Lima y se daría otra reunión donde esperan convencerlo de una manera más formal. En la próxima temporada ya no estaría Pablo Sabbag, además a Hernán Barcos le renovarían un año más en agradecimiento a lo que ha dado por el club, pero estarían pensando más en darle un cargo de directivo cuando termine su carrera deportiva.

DATAZO

SE CONFIRMÓ que la neuritis vestibular que sufre Franco Zanelatto lo tendrá alejado de los campos por un mes.

"Estamos enfocados en hacer respetar la casa más unidos que nunca, ilusionados y con ganas de jugar de una vez ante Melgar"

Matías Succar, delantero de Alianza



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO SE SABE. EL 'VENENOSO'** tenía todo arreglado para llegar a La Victoria, pero su empresario, uno que apellida como el 'Loco' que le hizo dos goles a Brasil y celebró con un saltito raro, pidió 45 'lucas gringas' de comisión y en 'one' le dijeron que no. Como los brasileños atracaron se lo llevó para la tierra de Neymar. Ese man todo lo ve billete y tiene suerte en los negocios, pero en el amor pierde por goleada. Noooooo... **YA ME CONTARON QUE ESA PIERNONA** que le mentía a un 'Caballito' que estaba enamorada anda perdiendo su 'jale'. Dicen que la muchacha, desde que se puso full gym, se empezó a aplicar inyecciones y no puede poner su voz más finita. Cada vez que habla se parece al 'Chato travieso' después de una bomba. Quéeeeee... **HAY UN RUN RUN QUE EL ZAMBITO** que apellida como la 'Ciudad de la eterna primavera' anda perdidamente enamorado de una fisioterapeuta de Los Olivos. La chica se llama Yvanna y tiene un aire a la 'rulitos' que le hizo perder la razón. Ojalá que no pase lo mismo que en las últimas veces que llenaba la casa de artefactos y después lo bloqueaban de las redes. Pobechito... **¿SE ACUERDAN DE 'BARNEY'**, un defensa que jugó en Ate, La Victoria y se fue hasta San Lorenzo de Argentina? Pese a que ganó su buen sencillo, nunca supo invertir y como anda bajo de billete se ha ido a jugar en el 'Fútbol macho' para un club de Huánuco. A los 38 años, le sigue dando a la pelotita porque el chanchito está flaco. Asuuuuuu... Me voy, soy fuga.

EN UNIVERSITARIO PIDIERON A JUGADORES CERO DISTRACCIÓN, POCO USO DE INTERNET Y EVITAR ENTREVISTAS



CIERREN LAS REDES

Las finales exigen el máximo de concentración. En el interior de Universitario, el profesor Fabián Bustos toma el control de la situación y, sabiendo que en cinco fechas se puede definir el éxito o fracaso del año, ha decidido conversar con sus pupilos y ser claro con todos. Primero, les ha aclarado que queda muy poco tiempo para alcanzar la gloria y, por tal motivo, no debe haber ningún tipo de distracción en el plantel.

El DT también puso énfasis en que los cremas deben alejarse de las redes sociales, que por estos días solo hablan y especulan de lo que puede pasar hasta la última jornada, además de la suma y resta de un título disputado en 1934 y que puede distraer a cualquiera.

Bustos desea que sus muchachos se expongan lo menos posible en los medios de comunicación y evitar dar entrevistas, salvo las que se pactaron en días pasados.

Todo reto conlleva un esfuerzo y el entrenador les ha hecho entender que de acá hasta el final del Clausura tendrán el mínimo descanso, por lo que pidió que eviten las reuniones y que todos duerman a sus horas. Las cosas claras, porque para ganar en la cancha se debe partir desde afuera.

DATAZ

LOS CREMAS
planean llegar ma
Cajamarca y trasl
luego por tierra a
bamba, y al día si
enfrentar a Come
tes Unidos.

LUIS Advincula
perderá el choqu
mañana entre Bo
Juniors y Belgran
Bryan Reyna, por
lesión.

**"Es un año his
para el club
la 'U' debe pe
título de tod**

Andy

'CHORRI' DICE QUE 'CAUTE' ESTÁ PSICOLÓGICAMENTE SATURADO

DESCANSO MÉDICO



Un talento experimentado sabe lo que dice. Martín Cauteruccio, goleador de Sporting Cristal, ha entrado en un bajón futbolístico y en una peligrosa escasez de goles. En las dos últimas fechas ha ejecutado tres penales y los falló. Ante esta situación Roberto Palacios, ídolo celeste, tomó la palabra para hacer un pedido. "Hay momentos en los que un jugador se satura psicológicamente. Que el técnico [Farré] lo deje descansar unos diez días o que no juegue dos fechas para que vuelva con todas las ganas", recomendó. El 'Chorri' puso como ejemplo su propia experiencia. "Juan Carlos Oblitas veía que yo entrenaba bien, pero a la hora de jugar ya no tenía ese gustito. Me mandó de vacaciones y volví con las pilas recargadas", comentó.

PAOLO, CUEVA Y CARRILLO VUELVEN A LA SELECCIÓN



LA VIEJA GUARDIA

La selección peruana urge de buenos resultados y Jorge Fossati, técnico de la 'Bicolor', volvería a recurrir a los nombres que nos clasificaron al Mundial de Rusia 2018 y repechaje a Qatar 2022. Por esa razón, para los duelos ante Uruguay y Brasil serían llamados André Carrillo, Paolo Guerrero, Christian Cueva y Pedro Aquino. La 'Culebra' parecía estar vetado por el 'Nono', pero entiende que es necesario ahora que está en Corinthians. Ayer arrancó la venta de entradas para el partido con la 'Celeste', las populares cuestan 100 soles y occidente 500 y 620 soles.

SPORT BOYS OBLIGADO A GANAR HOY EN TARAPOTO

A VOLAR JOVEN



Tarapoto.- Uno ya se fue, el otro tiene mied
irse. El descendido Unión Comercio recibe a
de la tarde, en el 'Carlos Vidaurre,' a un Sport Boy
se juega todo por evitar la baja. La 'Misilera' arrib
con la novedad de que Cristian Benavente volver
titular. El entrenador Guillermo Vásquez debutará
buzo rosado. El local apelará a amargarle el día a
rival que le quede en el Clausura con Hernán Pér
Marlon de Jesús en su ofensiva.



AUTOS GALÁCTICOS

El plantel del Real Madrid recibió autos de su sponsor BMW. La entrega se hizo en la Ciudad Deportiva de Valdebebas y los vehículos más caros fueron elegidos por Vinicius Jr. y Kylian Mbappé. 'Vini' eligió un I7-M70 valorado en 186 mil euros y 'Donatello', aunque no tiene licencia para conducir, prefirió un XM de 180 mil euros.



SE PONE OSO

Mira su negocio. Harry Kane es la estrella del nuevo comercial de la marca de avena '3 Bears' (3 osos). El goleador del Bayern Munich es accionista de la empresa y aparece en el spot que dura 90 segundos y está inspirado en la serie 'The Office'.



PIZARRO PROTAGONIZA UN CAPÍTULO DE DOCUMENTAL EN HBO

EL CONQUISTADOR DE AMÉRICA

Galáctico de verdad. Si alguien dudaba de la trascendencia de Claudio Pizarro en el fútbol alemán, está invitado a ver el documental 'Capitanes de América' que emite HBO Max. El 'Bombardero de los Andes', quien estuvo 20 años en Alemania y una temporada en Chelsea de Inglaterra, es reconocido como una leyenda del Bayern Munich con el que ganó la Bundesliga, Champions y Mundial de Clubes. El peruano protagoniza el primer capítulo de la tercera temporada donde recuerda su debut en Pesquero, su paso por Alianza Lima y cierra con la despedida en el Weserstadion, del Werder Bremen, hace dos años. Leyendas como Lothar Matthaus, Arjen Robben y Giovane Elber aparecen hablando de la calidad de Pizarro.

Se lo tenía guardado. La cantante mexicana Danna Paola estuvo recientemente en España y en una entrevista en el programa 'La Revuelta' reconoció que hace unos años salió con Neymar y aunque aclaró que no hubo una relación oficial, sí habrían tenido un romance a escondidas. La intérprete de 'Oye Pablo', 'Mi sueño ideal', 'Mala fama' y 'Mundo de caramelo', entre otras, recordó que el acercamiento se dio cuando el brasileño jugaba en PSG. "Hay relaciones que no se confirman, pero existen. Nos conocimos, es increíble, muy divertido. La verdad, ahí tenía tiempo para otras cosas", dijo entre risas la azteca.



NEYMAR HABRÍA TENIDO ROMANCE CON CANTANTE MEXICANA

DANNA QUE OCULTAR

CHICOS CON BUEN LOOK

LIONEL MESSI PARTICIPÓ EN EVENTO PARA NIÑOS CON INTER MIAMI Y LUIS SUÁREZ SE PINTÓ EL CABELLO

Miami.- El desprendimiento que muestra Lionel Messi en los campos también lo tiene cuando se trata de eventos solidarios. La 'Pulga' participó, junto al plantel del Inter Miami, en una jornada exclusiva para niños y adolescentes que padecen diversas enfermedades y fue el más asediado.

'Leo' tuvo un entrenamiento con fines benéficos en el Chase Stadium y se tomó fotos y firmó camisetas a los pequeños. El crack estuvo acompañado de sus inseparables Jordi Alba y Sergio Busquets, y siempre tuvo una sonrisa para los menores.

La alegría de este momento empezó horas antes cuando Luis Suárez, que también estuvo en el evento organizado por la Fundación Make-A-Wish, lució un aspecto más juvenil. La encargada de presentar la nueva imagen del 'Pistolero' fue su esposa Sofía Balbi, quien en sus redes sociales posteó una foto que acompañó con el texto 'nuevo look'. El atacante luce ahora el pelo color platino y los comentarios de sus seguidores no se hicieron esperar con algunas bromas.

DATAZOS

- **INTER** Miami recibe en casa mañana al Charlotte FC por la jornada 34 de la MLS.
- **ATLÉTICO** Madrid ganó 1-0 a Celta por la fecha 7 de la Liga española.
- **HERTHA** Berlín busca jugadores juveniles y los interesados deberán mandar videos con sus mejores jugadas al WhatsApp del club.
- **MALMÖ**, con Sergio Peña, cayó 2-0 ante Rangers por la Europa League.



Janet afirma que este país le pertenece a los extorsionadores, Ethel lamenta que **se pierdan vidas** por no pagar cupos y **Rebeca señala que es lamentable** lo que estamos viviendo

Chollywood

preocupados por extorsiones



Algunas figuras de la farándula expresaron su preocupación por el clima de violencia que vive el país y apoyaron el paro de transportistas que exigen al gobierno tomar acciones contra las extorsiones que viven día a día y que ha cobrado vidas.

"Yo no recuerdo en este tiempo que vengo trabajando en televisión que se haya hecho un paro por extorsiones, porque estamos viviendo en un país que está, sin duda, tomado por las bandas delincuenciales. Estamos en una tierra que hoy le pertenece, nos guste o no, a los extorsionadores", dijo Janet Barboza.

Por su parte, Ethel lamentó que se hayan perdido vidas humanas. "Es lamentable que por 7 soles un compañero de ustedes (chofer), de 21 años, haya perdido la vida. Este es un barco que, al parecer, no tiene timón. Nadie nos gobierna", indicó.

Rebeca Escribens también expresó su preocupación por la situación que vivimos.

"No puedo dejar de solidarizarme con nuestro país y preocuparme por todas las personas que se encuentran en la calle luchando por vivir en paz. Tenemos un gobierno reactivo y no preventivo, y eso es lamentable", afirmó.

Por último, Christian Domínguez dijo que es lamentable lo que está pasando.

"Los transportistas quieren ser escuchados. Yo trabajé el domingo en la parte norte de Lima y al terminar, ya casi de madrugada, pasé por donde hubo el asesinato de un chofer de una cúster en la Panamericana, justamente por un cobro de cupo. Es lamentable", finalizó.

Brunella

cruza fronteras

La salsera Brunella Torpoco cruza las fronteras y formará parte del espectáculo 'Desde La Loma 3', el sábado 5 de octubre en Puerto Rico.

La 'Dura de la salsa' compartirá escenario con El Gran Combo de Puerto Rico, Víctor Manuelle, José Alberto 'El Canario', Manolito Rodríguez, entre otros.

"Me llena de emoción y nerviosismo cantar con un público distinto y grandes de la música, pero soy una mujer de muchos retos. Estoy agradecida e ilusionada con esta invitación", afirmó Brunella.

Cantará junto a El Gran Combo, Víctor Manuelle y José Alberto 'El Canario'

Deysi

se luce en plumas y lentejuelas

Deysi Araujo comentó que está desempolvando las tangas a pedido del público, pues le reclaman que regrese al mundo de las plumas y lentejuelas.

"Yo tenía las tangas guardadas, pero hace poco fui a Arequipa para animar y el público pedía que haga un show de vedette. Como aún tengo mis curvas, cuido mucho mi cuerpo, no tengo problemas en volver a bailar y animar. Por eso, no puedo decir que he cerrado esa etapa, quisiera volver con todo, pero también quiero abrir una escuela para vedettes porque he sido la última de una linda generación", dijo la pelirroja.

Desempolva las tangas a pedido del público

Mamá de Milechi

amenaza a Magaly

Martha Valcárcel asegura que 'Urraca' se metió con la dignidad de su hija

Martha Valcárcel, madre de Milett Figueroa, no descartó tomar acciones legales contra Magaly Medina, ya que 'afectó la dignidad de mi hija'.

La periodista, en una entrevista que tuvo en el programa 'Lam', de Argentina, afirmó que Milechi es 'una mujer que tiene una trayectoria de escándalo y se metió con un hombre comprometido, con hija'.

"Magaly habló de la dignidad de mi hija. La difamación y la calumnia tienen pena de cárcel. Creo que ella quiere regresar [a prisión]. Ella ha dado a entender que mi hija es una pros... Una cosa es que hablen de que está de jurado, que no es actriz, lo que quieran porque uno no es monedita de oro para que todos te quieran, pero que toquen su dignidad, ¡no! Yo soy su madre y no lo voy a permitir", dijo en entrevista con Radio Panamericana.

Tilsa no cree en Olinda

Tilsa Lozano fue consultada sobre Olinda Castañeda, quien dejó el mundo de la farándula para dedicarse a predicar la palabra de Dios. "No tengo nada que decir... Todo bien con Dios, yo creo en Dios, pero ya hay cosas que me parecen ya, ¿no? Un fanatismo un poco perturbador. Todos podemos creer en Dios de formas diferentes, ¿no? Lo importante es que seas una buena persona. O sea, no porque me dé latigazos, este, o ayunes, soy una mejor o peor persona", sentenció.

Asegura que es fanatismo

Reviven al Zambo Cavero

Gracias a la tecnología en 'Amor de marinera'

El 'Zambo' Cavero volverá a los escenarios, gracias a la tecnología, en el show 'Amor de marinera'. "Vamos a revivir al 'Zambo' Cavero y cantará en vivo con nuestros músicos. Se ha diseñado un holograma del artista y contamos con el permiso de su hija Moraima Cavero", dijo Hugo Romero, director de la obra que se presentará el 13, 14 y 15 de octubre en el Teatro Peruano Japonés.

Cuenta que en el 2025 cumplirán diez años de casados y piensan festejarlo con una renovación de votos

Yaco: Estoy más enamorado de Natalie

El conductor Yaco Eskenazi comentó que en el 2025 cumplirá diez años de casado con Natalie Vértiz y planean celebrar con una pequeña fiesta y renovar sus votos. Además, asegura que cada día está más enamorado de su esposa y de la familia que han formado.

"El próximo año voy a cumplir diez años de casado con Natalie, el tiempo ha pasado rápido y estábamos pensando en hacer algo chévere, como una renovación de votos y una fiesta bonita, no tan grande pero con la gente cercana", comentó Yaco Eskenazi en 'Más espectáculos'.

Por otro lado, señaló que en estos diez años su relación se ha fortalecido día tras día y él se encuentra más enamorado de Natalie.

"Estoy viviendo días felices con mi esposa, con la familia que hemos formado, cada día más enamorado de ella y creciendo juntos. Hay muchas cosas por las cuales celebrar nuestro amor", comentó.

Recordemos que Yaco y Natalie se casaron en **julio del 2015** y la boda fue transmitida en vivo por América Televisión, donde asistieron diversas figuras de la farándula y algunos futbolistas como Jefferson Farfán y André Carrillo.

Finalmente, Yaco dijo que se siente cómodo en la conducción del magacín 'Mande quien mande', pues se encuentra reemplazando por unos días a Mario Hart, quien está en Chile compitiendo en el Sudamericano de kartismo.

Amparo no aguantó 'caras' de Gisela



Dice que rubia, cuando eran vedettes, se incomodó porque la invitaron al show que ella hacía en 'La Gata'

Amparo Brambilla reveló en 'Café con la Chévez' cuál fue el origen de su distanciamiento de Gisela Valcárcel, pues en el pasado fueron muy amigas.

¿Y es mito que tú y Gisela tenían rivalidad?

Era muy amiga de Gisela. Éramos uña y cochinadita. La señora Teresita [mamá de Gisela] le daba permiso a ella para que se quedara a dormir en mi casa. Parábamos de arriba para abajo, nos íbamos juntas a muchos lados, pero algo pasó en el 'Jonel's' [café teatro], creo que fue una discusión fuerte y me abrí. Luego ella estuvo mal, casi pierde la vida y fui a verla a la clínica, pensé que todavía podría rescatar la amistad.

¿No fue así?

No. Ella empezó a trabajar en 'La Gata [Caliente]' y el señor Jiménez me invita a participar en el show que ella hacía. Acepté, pero no contaba con que esta parte le iba a incomodar a Gisela. Estuve un mes porque no aguanté las caras, pero la felicito por sus logros.

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... **FRANCESCA LAZO**, la madre del hijo de **NICOLA PORCELLA**, afirmó que si él se enamora en el reality donde le buscan pareja, ella no saldrá de su vida porque 'son familia' y muy buenos amigos. Ayayayyy... **SAMANTHA BATALLANOS** sigue disfrutando su soltería, pues ayer estuvo pasando el día con **RODRIGO VALLE**, quien la llevó a almorzar y pasear en un auto de lujo. ¿Remember?... **ISABEL ACEVEDO**, la 'Chabelita', voló a París con su esposo y desde la Torre Eiffel posteó un video donde compartía una cena romántica. Hello, eso es amor... **LINDA CABA**, quien fue vocalista de 'Explosión de Iquitos', debutará como solista en el aniversario de Pucallpa el próximo mes. Manya... **JOTA BENZAQUEN** le dedicó un tierno post a **ANGIE ARIZAGA** por su cumpleaños donde le dice que es 'su media mitad, amiga, cómplice, confidente y la mujer que le cambió la vida al convertirlo en padre'. Asuuu... **JORGE GUERRA**, 'Jimmy' en 'Al fondo hay sitio', comentó que no dejó la serie, solo salió momentáneamente porque está grabando una película en la selva. Ya, ñañito... Somos fuga porque mi amorcito llegó con un 'RC' para calentar la noche... Suuuaaaveee.

Celebrará su cumpleaños con dos amigas y aplicando su famosa frase ***'vive la vida y no dejes que la vida te viva'***



Susy apagará 61 velitas en España

Estuvo en *'Mande quien mande'* y soltó la dieta de Yaco: ***'Si te dejan te atraco'***

Susy Díaz recibirá su cumpleaños número 61 en Málaga, España, al lado de sus amigas y dijo que prefiere disfrutar de su soltería y 'vivir la vida sin que la vida la viva'.

Susy, ¿qué planes para celebrar tus 61 primaveras?

Hoy me voy de viaje a Málaga y recibiré mi cumpleaños, que es este sábado, allá con dos amigas. Mi amiga Frida que está casada con un alemán y mi amiga Norma con un francés.

Ahora te consiguen un galán...

No, yo quiero seguir así, soltera, disfrutando de mi paz. Cuando ya uno llega a esta edad solo quiere tener tranquilidad, no deseo ningún 'mariachi' que me esté marcando el territorio y dando problemas.

Estás aplicando tu famosa frase...

Claro, 'vivir la vida y no dejar que la vida me viva'. Yo he trabajado duro, entonces me doy tiempo par disfrutar de mi trabajo, por eso me voy de viaje por unos días, no puedo hacer viajes muy largos porque mis nietos, cuando estoy fuera, a cada rato me hacen videollamada preguntándome cuándo regreso y qué hago. Son muy cariñosos conmigo.

¿O sea que tu viaje será corto?

Sí, el 5 de octubre estoy de regreso.

Por otro lado, Susy Díaz estuvo en el programa 'Mande quien mande', donde soltó una de sus peculiares 'dietas' a Yaco Eskenazi.

"La dieta de Yaco, si te dejan te atraco", le dijo Susy a Eskenazi, quien contestó: "Buena, Susy, si estuviera soltero te atraco". (C. Chévez)

Shirley vacila a Tilsa

Shirley Cherres dijo que se espantó con el retorno de Tilsa Lozano a los escenarios, pues la ve muy maltratada y le recomienda que le pida consejos a la 'retoquitos'.

"Vi a Tilsa regresando a los escenarios y parece que tuviera 40 años más, con la cara arrugada, toda maltratada. Debe pedirle ayuda y consejos a Janet Barboza, que la 'retoquitos' la lleve a su cirujano", dijo la rubia. (E.C.)

Dice que la ve arrugada y debe hacerse unos 'retoquitos'

Andrea chequea serie de Deyvis

Andrea San Martín dijo que estará atenta al desarrollo de su 'personaje', en la serie 'Tu nombre y el mío', que narra la vida de Deyvis Orosco, pues siente que 'han cambiado' la historia.

"Sí, ya vi que apareció, pero le cambiaron el nombre (Adriana Martínez), de hecho que han cambiado toda la historia, igual estaré atenta a lo que pase", comentó. (C. Chévez)

Su 'personaje' apareció en escena, pero 'cambiaron la historia'

Dayanita: Tengo la cinturita de Thalía

Dayanita contó que está ahorrando para viajar a Tailandia y hacerse la operación de reasignación de sexo como la 'Uchulú'.

"Sí pienso hacerme esa operación. Estoy juntando mis soles para hacer realidad ese sueño en Tailandia", comentó.

Ya diste el primer paso con la cirugía de remodelación costal y lipotransferencia que te hiciste...

Así es, tengo una cinturita como la de Thalía, me siento feliz con los resultados.

¿Hay más galanes?

(Ríe) siempre están rondando. (C. Chévez)

Y junta plata para hacerse lo mismo que la 'Uchulú'

Ignacio templado de La Segura



Ignacio Baladán contó que su relación con Natalia Segura, 'La Segura', está basada en el respeto y son cero toxicidad.

"Siempre estamos pendientes el uno del otro. Nuestra relación está basada en la confianza, comunicación y respeto, ninguno de los dos es tóxico y seguimos con los planes de la boda", afirmó el uruguayo.

Ignacio y Natalia se conocieron a través de un video que grabaron para sus redes sociales.

"Nos apasiona lo mismo, viajar, entrenar, hay mucha complicidad en nuestra relación", contó Baladán. (C. Chévez)

Son cero tóxicos y hay mucho respeto entre ellos

familia salud

Migraña

Las variaciones en los patrones de sueño pueden ser responsables de los ataques de migraña, por lo que conviene seguir horarios lo más regulares posibles.



Gases

Para reducir los gases come con lentitud y mastica bien la comida, unas 30 veces por bocado. También puede ayudar una infusión de anís o muña sin azúcar.



Cuida tus ojos

Frotarse los ojos cuando hay cansancio o picor es un hábito de muchas personas. Sin embargo, esta acción aumenta el malestar y puede provocar lesiones.



ESTE LUNES 30 DE SETIEMBRE SALE GRATIS LA PRIMERA CARTILLA

¡MÁS PLATITA EN EFECTIVO!

COBRA RAPIDITO

Si ganas de 100 soles a más, acércate al jirón Paracas 532, Pueblo Libre (Lima). El horario de atención es de lunes a viernes de 9 de la mañana 4 de la tarde, y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

NUESTROS PREMIAZOS

- 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

ESPECTACULAR PROMOCIÓN DE TROME ENTREGA MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

EL GATITO REGALÓN DE trome

Trome es el diario más leído del Perú y siempre busca el bienestar de sus lectores. Y a pedido de ellos, seguiremos regalando platita a efectivo con su nueva superpromoción 'El Gatito Regalón' que arranca este lunes 30 de setiembre y durará hasta el domingo 3 de noviembre.

Tendrás cinco semanas para tentar a la suerte, pues tenemos más de 200 mil soles en premios para regalar. El juego tiene la misma mecánica del bingo que ya conoces, aquí la revisamos.

1. **ESTE LUNES 30 DE SETIEMBRE** acude a tu quiosco de periódicos favorito, compra Trome y reclama la primera cartilla del Bingo. Tendrá 25 números y cada semana será de diferente color.
2. **BUSCA EN TU DIARIO LA CUPONERA IMPRESA.** De lunes a viernes vienen 6 números, y sábado y domingo ¡serán 8!
3. **VERIFICA QUÉ NÚMEROS** coinciden con los de tu cartilla, recórtalos y pégalos inmediatamente.
4. **PARA GANAR,** basta con completar los 5 números de la columna de una letra de la palabra BINGO y accedes al toque al premio que se indica en la parte inferior de la cartilla.

SABÍAS QUE...? Los cupones serán de un solo color por semana y se podrán utilizar en cualquier letra del BINGO.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

LA CHATARRA NO ES ALIMENTO

Hablar de comida chatarra pareciera que ya es parte de nuestra alimentación diaria y no de lo que realmente representa 'comida basura'.

Existe gente que inclusive dice: 'soy chatarrero'. Lamentablemente, detrás de esta expresión se encierra un pésimo estilo de alimentarse y un 'pésimo estilo de vida' que refleja a una persona desordenada que se condena a padecer enfermedades absurdas ocasionadas por el 'orgullo de ser chatarrero'.

La expresión 'comida chatarra' fue creada por Michael Jacobson, director del Centro para la Ciencia en el Interés Público, en 1972, denominando así a la comida sin valor nutritivo; es decir, que no le aporta nada bueno al organismo.

Siempre será nuestra decisión cuidar la salud, reduciendo o restringiendo el consumo de la chatarra, reemplazándola por una dieta más equilibrada. El resultado siempre se verá a largo plazo. La chatarra nos lleva no solo al exceso de peso, sino también a enfermedades que se pueden evitar solo 'comiendo bien y de verdad'.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



LESSON FOUR HUNDRED NINETY-FIVE (495)

At the restaurant

En el restaurante

Working at the restaurant, you may have to carry out conversations with tourists. Try using these expressions.
(Wor-kin at da res-to-rant, yu mei jav tu ka-rri aut con-ver-sei-shons wid tu-rist-s. Trai yu-sin diz ex-pre-shons.)
Trabajando en el restaurante, tú podrás entablar conversaciones con los turistas. Inténtalo usando estas expresiones.

1. **Can I get you started with something to drink?**
(Kan ai get yu star-ted wid som-zin tu drin-k)
¿Puedo brindarle algo de tomar para empezar?

2. **Here you are**
(Ji-er yu ar)
Aquí tiene



3. **Anything to drink?**
(E-ni-zin tu drin-k)
¿Algo de tomar?

4. **Does it come with...?**
(Das et kom wid)
¿Viene con...?

5. **And for the main course?**
(And for da mei-n kors)
¿Y de plato principal?

6. **What can you recommend?**
(Wat kan yu re-ko-mend)
¿Qué nos puede recomendar?

7. **Can I get you a refill?**
(Can ai get yu a re-fil)
¿Se lo puedo volver a llenar?

8. **Enjoy your meal**
(En- yoi yor mí-el)
Disfrute su comida





9. **Can I get you anything else?**
(Can ai get yu e-ni-zin el-s)
¿Le puedo brindar algo más?

10. **Can we have the bill?**
(Can wi jav da bil)
¿Nos puede traer la cuenta?

Online Resources:

Songs Enjoy your meal

https://www.youtube.com/watch?v=uxCPkFfNj-4



Going to the restaurant

https://youtube.com/watch?v=4EFrvOd60sc



Keep the conversation going. The more you practice, the better you will get.
(Kip da con-ver-sei-shon go-in. Da mor yu prak-tis, da be-rer yu wil guet)
Mantén la conversación. Mientras más practiques, mejor lo harás.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: What can I get you for the main course?
(Wat kan ai get yu fo da mein kors?)
¿Qué le puedo traer de plato principal?

B: What can you recommend?
(Wat kan yu re-ko-mend?)
¿Qué puede recomendar?





ACTIVITY / ACTIVIDAD

These expressions are missing some words.
(Dez ex-pre-shons ar mi-zin som word-s)
A estas expresiones les faltan algunas palabras.

meal | Here | are | get | Enjoy | refill?

1. Can I ___ you a ___?
2. ____ your ____
3. ____ you ____

Respuestas: 1.Get/refill 2.Enjoy/meal 3.Here/are.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 | Venta



APROVECHE

ATE 5dorm. |DR.JAIME CISNEROS ABOGADOS COMPRO CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO AL TOQUE DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C PROBLEMAS. "NOSOTROS SI COMPRAMOS. NO ENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles u Otros

1121 | Venta

ATE |Vendo Local Industrial Buena Zona 1000m2 cerca Estanquero C.922-871-701.



Profesionales

302 | Pedidos

CONTADOR(A) SE NECESITA ASIS. DE CONTABILIDAD CON EXP.MIN.DE 3 AÑOS EN TRIBUTACION, IMPORTACION Y LABORAL. LOS INTERESADOS ENVIAR

Oficios

304 | Pedidos

CALL CENTER |Chicas 18-27 años Para actividades de lanzamiento de aplicativo, escríbenos 991436883



MUSA DE LA POESÍA LÍRICA
EXISTIR
CERDO (INGLÉS)
UNO (INGLÉS)
NAVE
EXCLAMACIÓN DE LA RISA
JOYA
AVES DEL ORDEN PSITACIFORMES
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
...CHINEN (PERSONAJE FICTICIO)
HACER NIDO LAS AVES
PIEZA DEL AJEDREZ
TODO (INGLÉS)
ALAI (PELOTA VASCA)
CANTINA
PREFIJO: TIERRA
EN ESE LUGAR
ALIMENTARIO
AFLUENTE DEL RIN
CALLE, AVENIDA
OSMIO
ALFA
RECIPIENTE SIN ASA
ÓRGANO VISUAL
MONTE DE GRECIA
LUCIFER, EL DEMONIO
MES DEL AÑO
DIVINIDAD MENOR
SÍMBOLO DEL ALUMINIO
REVOLOTEA
HOJA PURGANTE
"HIMNO Y DANZA"
INTERJECCIÓN
TIEMPO DE VIDA
REGALAS
LETRA DOBLE
S/ROM.
INDICA FALTA
SUJETEN CON CUERDAS
OTORGUES
QUITA A UNA PERSONA DEL LUGAR DONDE ESTABA
DELIRIO, FRENESÍ
GARRUCHA, RUEDA, TRÓCLA
SÍMBOLO QUÍMICO DE LA PLATA
ADVERBIO DE NEGACIÓN
CIUDAD EN YEMEN
INTERJECCIÓN
ÉPOCA, PERIODO
REPETIDO PAPÁ
HABITA EN UN LUGAR
NOMBRE DE PEZ
ASES
CHACO CON VISERA
VIVIENDA RURAL DE RUSIA
AMARRAR
CHAMPIÑÓN, HONGO
APÓCOPE DE SANTO
¿QUÉ? (QUECHUA)
OBRA DE NABÓKOV
PREF. NUEVO
ORG. DE LOS ESTADOS AMERICANOS
HÉROE GRIEGO
ESTADOS
VECINAS
SALTO DE CAMA
PROVINCIA DE CUSCO
NIVEOS
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
ROTURAN LA TIERRA CON EL ARADO

TU HORÓSCOPO


21.03 | 19.04

ARIES. Una amiga te dará una grata sorpresa que no esperabas. Cuidado con gastos y excesos. Relájate un poco.


20.04 | 20.05

TAURO. Te invade la nostalgia por algunas cosas que pasaron. Es hora de replantear lo que está mal.


21.05 | 20.06

GEMINIS. Te sentirás motivado para realizar tus fantasías e ilusiones. Cumple con tus obligaciones laborales.


21.06 | 22.07

CÁNCER. Es necesario un poco de paciencia y disciplina para lograr lo que uno desea. Escucha a ese amigo.


23.07 | 22.08

LEO. Siempre hay motivos para sonreír y dar lo mejor. Conseguirás algo importante para el futuro. Levanta el ánimo.


23.08 | 22.09

VIRGO. Llegarás a un acuerdo positivo en el trabajo. No te obsesiones con algunas ideas, cambia para avanzar.


23.09 | 22.10

LIBRA. Se viene una excelente etapa para ti en el campo personal y laboral. Deja de pensar en cosas negativas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Debes ser más tolerante con las opiniones de los demás, no siempre tienes la razón. Busca la armonía.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Empezarás este viernes con el pie derecho, ponle esfuerzo y pasión a lo que haces. Conversa con esa persona.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Evita los conflictos, es mejor llegar a acuerdos. Una persona cercana te hará ver algo que funciona mal.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Tiempo de renovación, de ideas innovadoras y de dar el salto hacia retos más grandes. Serás reconocido.


19.02 | 20.03

PISCIS. Las preocupaciones te están causando daño en la salud. Necesitas un nuevo aire para poder recuperarte.

PURAS letras

CONSEJOS PARA PROTEGER LOS MARES

L	A	S	S	V	B	T	Y	H	A	T	S	A	H	N	A	G	E	L	L	Z
F	A	Z	I	L	A	S	B	O	L	S	A	S	C	O	N	S	D	G	D	A
V	Z	A	V	B	O	L	D	A	Z	V	L	E	A	T	E	P	S	E	R	M
H	P	L	A	S	T	I	C	O	S	D	E	C	U	M	P	L	D	A	S	U
F	R	D	S	F	M	D	A	Z	R	E	S	I	D	V	Z	A	D	O	K	C
V	E	V	A	V	Z	A	V	Z	O	E	M	U	S	N	O	C	U	P	E	H
N	C	D	L	F	A	Z	R	R	V	Z	S	F	D	A	A	D	M	V	D	O
Y	U	A	A	O	A	Z	A	I	D	A	Z	I	D	D	I	U	I	C	Z	S
S	R	Z	P	D	S	M	V	D	N	N	O	D	D	S	C	T	Z	S	L	D
A	S	V	L	T	L	O	V	S	O	O	A	S	E	U	A	D	A	A	L	E
M	O	D	A	A	I	Z	C	C	E	V	S	R	A	L	O	A	S	L	E	E
I	S	A	Y	D	A	E	N	E	D	T	S	Q	O	C	N	S	X	L	D	S
N	V	Z	A	D	E	A	M	A	A	E	E	S	U	E	I	D	V	A	G	T
I	D	A	I	J	L	V	Z	P	T	N	A	B	R	E	V	T	A	T	A	O
M	C	S	H	P	F	A	E	O	O	F	O	A	R	D	A	Z	S	S	Z	S
D	E	C	M	V	Z	A	B	D	V	Z	A	S	D	O	E	V	I	A	V	D
R	U	U	D	A	Z	O	F	A	A	L	V	Z	A	F	S	D	A	L	L	F
M	C	V	Z	U	N	S	O	L	O	U	S	O	C	O	M	O	F	A	Z	P

- Si vas a la playa,
- no botes residuos
- al mar o
- la arena.
- Evita los
- plásticos de
- un solo uso como
- las bolsas
- plásticas o
- sorbetes.
- Muchos de estos
- residuos
- llegan hasta
- los océanos.
- Consume
- recursos
- marinos que
- cumplan con
- las tallas
- mínimas y
- respeta el
- tiempo
- de veda.

TE AMO

ME ENAMORÉ DE LA MUJER EQUIVOCADA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

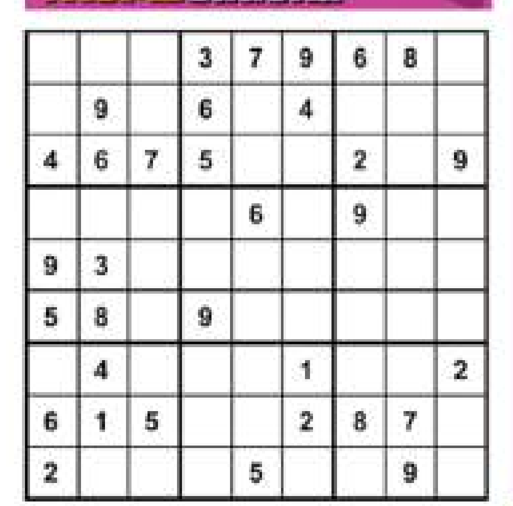


LYON (51).- Buenos días, doctora Carmen, le escribo desde Tarma, soy un fiel lector de Trome y quisiera a través de su columna encontrar a una buena mujer para iniciar una relación amorosa seria. Le cuento que me enamoré de la persona equivocada, nunca valoró mis sentimientos, pese a que soy un hombre trabajador, responsable y cariñoso. Por eso, me gustaría conocer a una mujer sincera y cariñosa para amarla y juntos formar un hogar. Las interesadas pueden escribirme al WhatsApp o Telegram: **987-097-682**. Sería mejor que viviera en Huancayo, Jauja, Tarma o Chanchamayo. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Como dicen, es mejor pasar la página y enfocarnos en nuestro presente. Hacer reproches del pasado no nos devolverá el tiempo ni cambiará nada. Sigue con esa actitud positiva de buscar un nuevo amor y ser feliz. Atento porque una persona especial te escribirá. **Suerte.**

TROME sudoku 166



			3	7	9	6	8	
	9		6		4			
4	6	7	5			2		9
				6		9		
9	3							
5	8		9					
	4				1			2
6	1	5			2	8	7	
2				5			9	

TROME SERIES

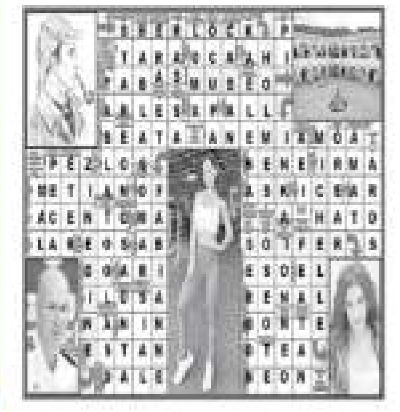
NETFLIX
LA CASA DE PAPEL: BERLÍN



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Es una serie derivada de 'La casa de papel', centrada en el personaje de Andrés de Fonollosa (Pedro Alonso), alias 'Berlín', antes de los acontecimientos de las dos primeras temporadas de la serie original. 'Berlín' y una banda de ladrones se reúnen en París para ejecutar un ambicioso golpe: robar 44 millones de euros en joyas en una noche.

SOLUCIÓN GRAMA





MATAN

GOBIERNO ANUNCIA ESTADO DE EMERGENCIA EN 12 DISTRITOS Y MILITARES DARÁN SEGURIDAD EN PUNTOS CLAVES

LIMA SE PARALIZÓ POR FALTA DE BUSES

Páginas 8 y 9



CÁNCER SE LLEVÓ A CÓMICO

‘FELPUDINI’ EN EL CIELO CON ‘CHELITA’

PÁGINA 10





MAÑANA ARRANCA EN CENTROS COMERCIALES

DÍA DEL SHOPPING CON MILES DE OFERTAS

PÁGINA 7



SIGUE ENCERRADO Y HOY DEFINEN SI LE DAN PRISIÓN PREVENTIVA

‘CHIBOLÍN’ EN MANOS DE JUEZ

JUAN CARLOS CHECKLEY

PÁGINA 10

GOBIERNO INCAPAZ: POCO FLORO Y MÁS ACCIÓN

EL BÚHO

Este Búho no se sorprende ante la contundencia del paro de transportistas realizado ayer en Lima y esta indignación de la gente le puede explotar en la cara a este gobierno absolutamente incapaz. Miles de choferes de decenas de empresas no solo dejaron de trabajar, sino que marcharon hacia el Congreso para exigir que no los sigan matando a balazos. Esta protesta masiva era algo que se veía venir, pues la gente está aterrorizada, desesperada y enfurecida ante el avance de los extorsionadores que los asesinan de forma vil mientras este régimen inútil hace poco o nada para defenderlos. Por eso ayer un dirigente de los transportistas lloraba de impotencia en el Congreso quejándose porque sienten que Dina y sus ministros los han abandonado. ¡Y todavía el premier Gustavo Adrianzén se muestra sorprendido por la medida de los conductores! Parecía hasta resentido y molesto por la convocatoria al paro de ayer. **¡Los están matando a sangre fría y espera que sigan trabajando tranquilitos, en silencio!** Por favor. ¿O cree que la vida de un chofer de bus vale menos? La reacción del presidente del Consejo de Ministros pinta de cuerpo entero a este gobierno inepto que está de espaldas a la realidad. Este columnista desde hace años escribía sobre las extorsiones cuando comenzaban en el norte del país y alertaba del peligro de no hacer nada para frenarlas. Se advirtió que el problema se haría incontrolable. Ahora este delito se ha extendido por todo el Perú como un cáncer maligno, haciendo metástasis. El problema no solo es en Lima, sino en todas las regiones. Y se ha visto agravado con la llegada permanente de los más terribles asesinos extranjeros, sobre todo de Venezuela y Colombia, pues saben que acá hay impunidad. Con la elección del inútil Pedro Castillo como presidente la delincuencia siguió multiplicándose porque el chotano y sus ministros, varios de ellos senderistas, rateros y prácticamente analfabetos, competían en incapacidad.

• •

Tras el fallido golpe de Estado y la llegada al sillón de Pizarro de Dina Boluarte, que es la continuación de Castillo, han seguido en aumento los más despiadados actos criminales sin que se haga nada para detenerlos. **Encima, este Congreso lleno de impresentables ‘mochasueldos’ no se queda atrás, pues da leyes que benefician a los delincuentes, como los vinculados a la minería ilegal, el narcotráfico, el lavado de activos y otros delitos.** ¡En lugar de combatirlos los ayudan! Y es porque hay varios parlamentarios, o sus hermanos y otros allegados, que se dedican a esas actividades criminales y usan el Legislativo de manera miserable para burlar a la justicia. **Debe aprobarse de una vez la ley para que los extorsionadores sean condenados como terroristas urbanos y se pudran tras las rejas.** De este gobierno mediocre no se puede esperar ninguna solución integral al problema de la delincuencia. Solo cuando vieron que los transportistas convocaban a manifestaciones hace días, decidieron crear un **Grupo Especial** para enfrentar las extorsiones. Y al ver las marchas por todos lados, se asustaron y decidieron declarar doce distritos en emergencia y la salida de militares a las calles. **¿Por qué no se preocupan en bloquear las señales de internet de las cárceles de donde salen muchas de las órdenes para extorsionar y matar?** La respuesta es simple: No les importan los choferes asesinados, solo las protestas masivas como la de ayer, que les mueven el piso. Pero las extorsiones abarcan a varios miles más de peruanos, no solo transportistas, pues también son víctimas **bodegueros, boticas de barrio, ferreterías, salones de belleza y hasta comedores populares**. Muchas extorsiones son planeadas y dirigidas desde las cárceles, donde los más despiadados delincuentes, la mayoría plenamente identificados, tienen bien montados centros de operaciones, con internet de alta velocidad, teléfonos y largas listas de víctimas a las que aterrorizan exigiendo cupos para no asesinarlas. **¿Por qué no desbaratan a estas organizaciones criminales y a esos reos los mandan a Challapalca?** Todos estamos de acuerdo en que la Policía, que hace todo lo que puede con sus limitados recursos, se ha visto superada, entonces está bien que los militares salgan a las calles. Su trabajo como apoyo a la Policía sería decisivo en la lucha contra la inseguridad ciudadana. También urge construir de inmediato dos o tres enormes cárceles de máxima seguridad en la puna más alejada y fría para mandar allí a los peores criminales. La presidenta Boluarte está en la obligación de liderar la lucha contra los criminales, así que, como ella misma dijo, el país le exige ‘poco floro y más acción’. Apago el televisor.